



# OPEN JE STEM ZANGCURSUS

*When your Voice is free, You feel free*

## **Teksten Les 5**

### **De kracht van het woord**

- 1. Sunia**
- 2. He Yama Yo**
- 3. Humee Hum**
- 4. Angels Sing**
- 5. Aad Such**
- 6. Long Sat Nam**

“Prayer through  
the power of the word,  
is a manifestation  
of the divine Self”

# 1. Sunia

"Suniai" means listening, truly listening, going deep within your heart to listen to the vibration of the Universe.

## 2. He Yama Yo

He Yama Yo Wana hene yo

He yama yo

Wana hene yo

(2x)

Wahee Yayana

Hey hey hey ho

Waahee

Hey hey hey hey hey ho

Wahee

Herkomst Native American: Lakota.

Wees Aanwezig in het Hier en Nu. Wees bewust aanwezig. Leef met het volledige bewustzijn van het leven dat door je heen stroomt.

Mogelijke vertaling: ik ben dankbaar dat ik hier en nu ben. Ik ben dankbaar voor elk moment. Ik word geboren, ik groei op, ik geef les en ik keer terug naar de aarde om herboren te worden.

### **3. Hummee Hum Brahm Hum**

Hummee Hum Brahm Hum

Hear the calling of your heart

Take a look inside

Let down your guard

Listen follow it's guide

Hummee Hum Brahm Hum

May there be peace in me

May there be peace in you

May there be peace on Earth

We all are One

Hummee Hum Brahm Hum

Listen Quietly

Listen deep within

It is the silence that speaks

It's where peace begins

Hummee Hum Brahm Hum

*Vertaling: "We are we and we are One."*

## **4. Listen to the Sound of the Angels Sing**

Listen to the Sound of the Angels Sing

Listen to the Sound of the Angels Sing

Calling for your heart

Praying for your soul

Listen to the Sound of the Angels Sing

Heaven is here right now

## **5. Aad Such Jugaad Such**

*Aad Such*

*Jugaad Such*

*Haibhee Such*

*Nanak hosee Bhee Such*

*Verbind de spreker met het oneindige en het oneindige met de spreker. Voor het vrij uitdrukken van je innerlijke waarheid.*

## **6. Long Sat Nam**

### **Saaaaaaat Nam**

*Uitspraak: Sut Noaam*

*Mantra van bewustzijn. Sat Nam wordt vaak vertaald als "je Ware Identiteit" of "Ware Vibratie".*

*De betekenis van deze mantra valt niet mentaal te begrijpen. Ervaar deze mantra en ervaar jouw eigen bewustzijn. Dat zal je meer helderheid geven.*

*Bi-j mantra. Deze mantra plant een zaadje van verdieping voor de ervaring van je eigen bewustzijn in relatie tot het oneindige.*