



OPEN JE STEM ZANGCURSUS

When your Voice is free, You feel free

Teksten bij les 3

Manipura: Innerlijk Vuur van je expressie

1. *Har Gobinde*

Har Har Har Har Gobinde

Har Har Har Har Mukande

Har Har Har Har Udare

Har Har Har Har Apare

Har Har Har Har Hariang

Har Har Har Har Kariang

Har Har Har Har Nirname

Har Har Har Har Akame

Vertaling

De klank van de Creator. Degene die ons ondersteunt

De klank van de Creator. Degene die ons bevrijdt

De klank van de Creator. Degene die ons verheft

De klank van de Creator. Degene die Oneindig is

De klank van de Creator. Degene die alles doet

De klank van de Creator. Degene voor wie genade wordt gedaan

De klank van de Creator. Die naamloos en verlangenloos is

De klank van de Creator. Degene die helemaal alleen is

Har = God (Generating Organizing Destructing principle)

Dit is de Guru Gaitri mantra met 4 Har's. Het fixeert de geest op welvaart en geeft kracht om barrières uit het verleden te doorbreken. Het zet angst om in vastberadenheid en roept leiding op. Alle krachten komen om je ware doel te dienen.

"Deze mantra brengt welvaart, geluk en redt ons van rampen. Het is een geluidsstroom die een schild brengt en geluk brengt en ongemak en ziekte wegneemt. Het is de sleutel tot zelfrealisatie."

2. Long Chant

Get in touch with your own power to create

Ek Ong Kar

Sat Nam

Siri Wahe Guru

- Ek* - Er is er absoluut één
- Ong* - Ik voel alles ontkiemen
- Kar* - De volledige mooie creatie draait om mij
- Sat* - Ik open mijn ogen voor wie ik werkelijk ben
- Nam* - Ik verhef mezelf tot in het oneindige dat ik de ware identiteit van die waarheid ben.
- Siri* - Alle gemeenschap verlaat me.
- Wahe* - Het geeft me alle nederigheid.
- Guru* - Ik verenig me er gewoon mee.

3. Aap Sahai Hoa

Aap sahaa-ee hoaa

Sachay daa sachaa doaa

Har Har Har

The divine one has become my refuge
True is Your support,
Great Creative Infinite.

This mantra is a gift to you that will let you penetrate the unknown without fear. It will give you protection and mental balance.

4. Fire Sacred Fire (Denean)

Fire, sacred fire
Burning through the night
Come to me in the dreamtime
Bring me visions of light.

Circle round, spiral down
To this heart open wide
Healing light, burning bright
Dry these tears I cry.

5. Fire of Love and Forgiveness

This is the fire of love and forgiveness

This is the Fire of kindness and gratitude

This fire of purification

This fire is healing the nation

It's burning Everything

That stands in the way of love

Burning away everything

That stands in the way of love