



OPEN JE STEM ZANGCURSUS

When your Voice is free, You feel free

Vrij in je Creatieve Expressie

Teksten bij les 2

Ohm

De klank van de oorsprong

Ong Sohung

Opent het hart. stemt je af op je innerlijke licht.

Ek Ong Kaar (uh)

Sat Naam (uh)

Siri Wah (uh)

Hay Guru

Mantra voor het waterman tijdperk.

Ontwaakt de Kundalini energie en ontwaakt de relatie tussen de ziel en de universele ziel. Het opent de chakra's en laad je energie op voor de ontwaking van je hogere bewustzijn.

Yemaya Assessu
Assessu Yemaya
Yemaya Olodu
Olodu Yemaya

Lied voor Yemaya, de godin van zeeën en oceanen.

Adi Shakti, Adi Shakti,
Adi Shakti, Namó Namó

Sarab Shakti, Sarab Shakti,
Sarab Shakti, Namó Namó

Prithum Bhagawati, Prithum Bhagawati,
Prithum Bhagawati, Namó Namó

Kundalini, Mata Shakti,
Mata Shakti, Namó, Namó

*Stemt af op de frequentie van de Goddelijke moeder en de beschermende, genererende oerenergie.
Chanten vernietigt angsten en vervult behoeften. Ongeluk wordt afgewend.*

We all come from the goddess
And to her we shall return
Like a drop of rain
Flowing through the ocean

Ode aan de godin moeder

Sat Narayan Wahe Guru,
Hari Narayan Sat Nam

This mantra helps you “go with the flow. Takes you beyond the world to have an experience of Infinity. Narayan is the aspect of Infinity that relates to water, and Hari Narayan is creative sustenance, which makes the one who chants it healing. Sat Narayan is True Sustainer, Wahe Guru is indescribable Wisdom. Sat Nam is True Identity.